Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7076 21 DE AGOSTO DE 2024 QUARTA-FEIRA | 0,90 €

Viseu e Benfica promove colóquio "Que futebol em 2030?"
Fernando Seara preside à comissão de honra | P9

Revisão obrigatória do PDM por fazer **em quatro concelhos** Região | P7

TRÂNSITO NOVAMENTE CORTADO NO IP3 APÓS MAIS UMA COLISÃO

Choque entre uma viatura pesada e um ligeiro provocou dois feridos ligeiros na zona da reta do Carvalhal, em Tondela. Via esteve cortada, tal como ontem, durante duas horas Página 7

D.R.

"Nova" Escola Superior Agrária já está no terreno

José Costa, presidente do Instituto Politécnico de Viseu, assinou o auto de consignação para a obra que representa um investimento superior a 5,2 milhões de euros e tem prazo de execução de 13 meses **Página 3**

INVASÃO DA UCRÂNIA

Ucrânia interdita igreja ortodoxa com ligações à Rússia
Página 13

Acidentes na reta de Oliveira de Barreiros provocam duas vítimas
Viseu | P3

Palacete dos Pinheiros de Aragão acolhe Centro de Apoio Familiar
Lamego | P8

Homem de 45 anos detidos por tráfico de estupefacientes
Nelas | P8

Académico vence SC Braga por 3-2 em Santa Comba Dão
Liga Revelação | P10

Destaque

3.485 incêndio rurais em todo o país
A nível nacional, a base de dados regista, no período compreendido entre 1 de janeiro e 15 de agosto, um total de 3.485 incêndios rurais que resultaram em 7.949 hectares de área ardida, entre povoamentos (2.723 ha), matos (3.788 ha) e agricultura (1.438 ha).

Autoridades registaram 216 incêndios rurais no distrito de Viseu desde janeiro

Proteção civil De acordo com o Relatório Provisório, que analisa o período de 1 de janeiro até 15 de agosto, o número de fogos está muito abaixo do que foi registado em igual período do ano passado (412)

Desde o início de janeiro e até ao passado dia 15 deste mês, as autoridades registaram no distrito de Viseu 216 incêndios rurais, que resultaram em 162 hectares de área ardida. Os dados, que constam do mais recente Relatório Provisório da Direção Nacional de Gestão do Programa de

Fogos Rurais, dão conta de valores muito mais baixos do que aqueles que foram registados em igual período do ano passado, nomeadamente, 412 incêndios rurais e 978 hectares de área ardida.

Dos 216 incêndios rurais registados no distrito, 125 verificaram-se no território da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões, que provocaram 67 hectares. Destaque ainda para o facto de este ano nenhum dos concelhos da região fazer parte da lista de municípios com o maior número de fogos, ao contrário do que aconteceu em 2023, quando Castro Daire e Cinfães integravam a lista.

A nível nacional, a base de dados regista, no período compreendido entre 1 de janeiro e 15 de agosto, um total de 3.485 incêndios rurais que resultaram em 7.949 hectares de área ardida, entre povoamentos (2.723 ha), matos (3.788 ha) e agricultura (1.438 ha). Comparando os valores do ano de 2024 com o histórico dos 10 anos anteriores, assinala-se que se registaram menos 58% de incêndios rurais e menos 87% de área ardida relativamente à média anual do período. O ano de 2024 apresenta, até ao dia 15 de agosto, o valor mais reduzido em número de incêndios e o valor mais reduzido de área ardida, desde 2014.

Dos 216 incêndios rurais registados no distrito, 125 verificaram-se no território da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões

No ano passado, tinham sido registado 6.085 incêndios rurais que resultaram em 27.802 hectares de área ardida, entre povoamentos (15.848 ha), matos (10.218 ha) e agricultura (1.736 ha).

Do total de 3.485 incêndios rurais verificados no ano de 2024, 2.474 foram investigados e têm o processo de averiguação de causas concluído (71% do número total de incêndios - responsáveis por 56% da área total ardida). Destes, a investigação permitiu a atribuição de uma causa para 1 843 incêndios (74% dos incêndios investigados - responsáveis por 44% da área total ardida).

Até à data, as causas mais frequentes em 2024 são incendiarismo - imputáveis (27%) e queimadas de sobrantes florestais ou agrícolas (14%). Conjuntamente, as várias tipologias de queimas e queimadas representam 38% do total das causas apuradas. Os reacendimentos representam 4% do total das causas apuradas, um valor inferior face à média dos 10 anos anteriores (11%).

"Open Day" da Academia Sporting Viseu
A Academia Sporting Viseu vai promover, no próximo dia 7 de setembro, no Parque Desportivo Santa Eufémia, em Ranhados, um 'Open Day', para jovens atletas nascidos entre 2008 e 2019.

Trabalhos podem avançar depois de assinado o auto de consignação

Obras na Escola Superior Agrária já podem arrancar

Investimento Instituto Politécnico assinou o auto de consignação para a construção do edifício administrativo e pedagógico. Obra vai custar mais de 5,2 milhões de euros

As anunciadas obras para a Escola Superior Agrária de Viseu (ESAV) já podem começar. O Instituto Politécnico de Viseu (IPV) assinou o auto de consignação para a construção do edifício administrativo e pedagógico daquela unidade orgânica da instituição. O projeto representa um investimento de mais de 5,2 milhões de euros e tem um prazo de execução de 13 meses e realiza-se no âmbito do projeto PRR IPV Região Impulsiona e Inclui.

O auto foi assinado pelo presidente do IPV, José Costa, e Manuel Félix, representante da empresa Floponor, na presença do presidente da ESAV, Hélder Viana e da vice-presidente, Daniela Costa.

Em declarações ao nosso Jornal, o presidente do IPV, José Costa, já tinha explicado que "a empreitada para a construção do edifício administrativo e pedagógico da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Viseu (Bright Learning Farm), no âmbito do projeto PRR IPV Região Impulsiona e Inclui, é o culminar dos sucessivos desejos da comunidade académica, e, esperamos de todos, em criar novas oportunidades de desenvolvimento do ensino, investigação e ligação à comunidade, no âmbito nacional e internacional".

O auto foi assinado pelo presidente do IPV, José Costa, e Manuel Félix, da Floponor, na presença do presidente da ESAV, Hélder Viana e da vice-presidente, Daniela Costa.

"A comunidade académica da Escola Superior Agrária de Viseu tem feito um trabalho de enorme qualidade, ansiando, há longos anos, por melhoria das instalações. Esta oportunidade será, assim o desejamos, um excelente motivo de atratividade de novos estudantes e de maior proximidade, em termos de extensão, com as comunidades que de perto trabalham com a ESAV", referiu o presidente do IPV na altura, admitindo que "pela sua importância e desempenho global, é o justo reconhecimento, um pouco tardio, pelo trabalho desenvolvido".

Na sua opinião, a obra permitirá melhorar a "atratividade de estudantes, a investigação e ligação à comunidade, fazendo sentir-se a necessidade permanente da sua presença nos mais diversos momentos". "Será num equilíbrio entre estas dimensões e um sinergismo de potenciação que a ESAV deverá assumir mais importância nos territórios. A ESAV tem um corpo docente de grande qualidade, que se encontra envolvido em inúmeros projetos de investigação. Uma referência, sem dúvida", acrescentou.

Um ferido grave e outro ligeiro em colisões na EN231

Bombeiros, INEM e GNR estiveram nas duas colisões

ACIDENTES As autoridades registaram ao início da tarde, na Estrada Nacional 231, em Viseu, duas colisões. Os dois acidentes aconteceram no troço conhecido como a Reta de Oliveira de Barreiros.

O alerta para o primeiro sinistro foi dado às 13h15, nomeadamente, para uma colisão entre um trator agrícola e uma viatura ligeira, da qual resultou um ferido grave, que foi transportado para o Hospital de São Teotónio, de Viseu, enquanto que outra pessoa foi assistida no local, contou ao nosso Jornal o adjunto do Comando dos Bombeiros Sapadores de Viseu, Rui Poceiro.

Os bombeiros, o INEM e a GNR, que tinham sido mobilizados para o local, ainda estavam a tratar do primeiro acidente, quando, uma hora depois, se verificou a segunda colisão, entre um motociclo e uma viatura ligeira, da qual resultou uma vítima, nomeadamente, um jovem de 17 anos, que terá sofrido ferimentos considerados ligeiros.

Concentração motard em Nesperido durante três dias

José Martins garrante que vão ser três dias de muita diversão

POVOLIDE O Clube Moto 'Os Índios', de Nesperido (Povolide), vai organizar uma concentração motard, durante três dias, com início na sexta-feira e término no domingo.

Vai ser a 5.ª edição de concentração de motards, mas este ano irá contar com a presença, já confirmada e com a chegada prevista para o dia de quinta-feira, de motards espanhóis, mais concretamente de Mazarambroz (Toledo), acompanhados de uma dj de Espanha (Ellil) que irá também atuar durante a concentração, valorizando assim o importante evento que é já uma referência motard no país.

Trata-se de uma concentração motard única na região e a nível nacional, ao contar com a participação dos famosos 'Caretos de Lazarim', concelho de Lamego e, ainda, dos 'Caretos de Arcas', concelho de Macedo de Cavaleiros.

O presidente do Moto Clube 'Os Índios', José Martins, afirmou ao Diário de Viseu que vão ser três dias de muito divertimento, animação e muita amizade, desta feita com a presença de motards de Espanha, tornando a concentração internacional, concretizando desse modo um sonho que tinha desde a realização da primeira concentração. SC

NECROLOGIA

Funerais

VISEU

Agostinho Marques Pinto, 95 anos, viúvo de Maria Alcília de Sequeira, faleceu. O funeral realiza-se amanhã, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Cepões, seguindo para o Crematório de Viseu. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.

CINFÃES

Maria Adelaide Pinto da Costa, 92 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h00, com missa de corpo presente na Igreja de São Cristóvão de Nogueira, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Maria Lidia & Ribeiro.

CASTRO DAIRE

Ananias Ribeiro Pereira, 87 anos, viúvo de Maria Georgina Rosa Pereira, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Castro Daire, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Amadeu Andrade & Filhos.

Margarida D'Oliveira Avões, 81 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente na Capela de Courinha, seguindo para o cemitério de Mões. Trata a Agência Funerária Xana.

LAMEGO

Anunciação de Jesus Mendonça, 94 anos, viúva de Manuel Rodrigues, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja da Graça, seguindo para o cemitério de Ferreiro de Avões. Trata a Agência Funerária Coutinho.

Joaquim Fernandes, 78 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Lazarim, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Leite.

NELAS

Sílvia de Almeida dos Santos Pinto, 69 anos, faleceu. Era residente em Nelas. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial de Nelas para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Zélita.

Susana Cristina Pais Borges Almeida, 47 anos, faleceu. O funeral realiza-se amanhã, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Carvalhal Redondo, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Nisa.

OLIVEIRA DE FRADES

Maria do Carmo Rodrigues, 88 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Pinheiro de Lafões, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveirense.

SANTA COMBA DÃO

Teresa Bento de Lemos Constantino, 93 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja da Misericórdia de Santa Comba Dão, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Santacombadense.

SÃO PEDRO DO SUL

António Joaquim dos Santos Rodrigues, 84 anos, casado com Maria Irene Teixeira Rodrigues dos Santos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente no Convento de São Pedro do Sul, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência funerária Sampedrense.

Bernardino José dos Santos Lopes, 63 anos, casado com Anabela de Pinto Matos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h30, com missa de corpo presente na Igreja de Carvalhais, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Sampedrense.

TABUAÇO

António Joaquim de Souza, 75 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja de Longa, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Trindade.

TONDELA

Celestina Marques Ribafeita, 86 anos, viúva de Mário Ferreiro Ribafeita, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Molelos, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária do Dão.

VOUZELA

José Manuel Martins Rodrigues, 48 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Paços de Vilharigues, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Figueiredo.

FORNOS DE ALGODRES

Alberto da Silva, 93 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h30, com missa de corpo presente na Igreja da Misericórdia de Fornos de Algodres, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Fornense.

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

Maria de Jesus Rocha, 87 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Sanhoane, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Coutinho.

Paulo André Ferreira e Maria João Almeida no "short/age"

NOVA TEMPORADA Os responsáveis do projeto 'short/age - Shortfilms for a New Age' dão este sábado início à quarta temporada da iniciativa. A sessão realiza-se, a partir das 21h30, no lugar habitual, a antiga Incubadora do Centro Histórico, agora conhecida por Círculo de Criação Contemporânea de Viseu - Polo 1, na rua do Comércio.

A quarta temporada terá com uma dezena de sessões e arranca com três curtas-metragens "para nos ajudar a descobrir a beleza dos lugares, mas também enfrentar medos e demónios", explica a organização, contando com a presença de dois realizadores.

Paulo André Ferreira apresenta 'As Feras', um filme protagonizado por Lúcia Moniz e que se debruça na entreajuda das mulheres quando confrontadas pelo pior. Já com a realizadora Maria João Almeida o público viajará na companhia de dois artistas enquanto exploram a natureza e falam do seu trabalho. 'Entranhas' é um documentário que alicia o público a olhar atentamente para o que criamos e as criações que nos rodeiam.

A participação internacional vem de França com o filme 'Herbe Verte' de Eli Augarten.

DR

Paulo André Ferreira apresenta 'As Feras', com Lúcia Moniz

A obra de animação é uma viagem de comboio que atravessa o passado e confronta momentos esquecidos. É, no fim de contas, uma história de superação

Arranque em 2021

Em junho de 2021, o short/age fazia a sua primeira sessão presencial. Herdou o legado do Shortcutz Viseu que promovia o cinema curto português desde 2012 e que, com esta passagem de tocha, encerrava a sua atividade.

Quatro anos depois, a missão dos primeiros tempos mantém-se intacta, mas tem-se expandido. Neste momento, até 30 de setembro, decorre uma 'Open Call' para a criação de Novos Argumentos que irá resultar na publicação de um livro e na atribuição de mil euros ao Melhor Guião. Online, o repositório de curtas nacionais, sito em www.shortfilmsforanewage, cresceu para cima de 200. São horas e horas de filmes acessíveis de forma gratuita e organizados claramente.

O projeto tem o apoio do programa do Município de Viseu 'Eixo Cultura'. A entrada é gratuita e a reserva do lugar faz-se em www.shortfilmsforanewage.com/sessao53.

Pavimentação da Circunvalação obriga a condicionar rotundas

OBRAS O Município de Viseu anunciou que devido à empreitada 'Pavimentação Integral da 1.ª Circular – Circunvalação', haverá diversos cortes e condicionamentos até ao dia 28 deste mês.

Os condicionamentos de trânsito irão verificar-se na Rotunda da Casa de Saúde (hoje), na Rotunda do Fontelo (entre hoje e sexta-feira e nos dias 27 e 28 deste mês), na Rotunda da Estrada do Sátão (entre os dias 26 e 28) e na Rotunda Paulo VI (até amanhã).

Os cortes de trânsito estão previstos para a Rotunda de Marzovelos (hoje), para a Rotunda do Montebelo (entre hoje e sexta-feira) e na Rotunda Carlos Lopes (na sexta-feira e entre os dias 26 e 28 de agosto).

Trabalhos decorrem até ao próximo dia 28

Recorde-se que a forma como os trabalhos têm vindo a ser desenvolvidos foi criticada pelos automobilistas e também pelos vereadores do PS na Câmara de Viseu. Em resposta, a autarquia viseense prometeu um maior acompanhamento dos trabalhos com o objetivo de minimizar o impacto da intervenção na circulação dos automóveis.

tome nota

HOJE

TORNEIO DE PADEL

JF79 Sports Center
9h00
O 3.º Torneio de Padel Feira São Mateus realiza-se no JF79 Sports Center. Trata-se de um evento que é "a ocasião perfeita para praticar desporto, fazer novos amigos e passar momentos incríveis".

CONVERSA NA FEIRA

Campo de Viriato
20h00
No palco do Pavilhão Multiusos realiza-se a 'PsicoTalk - Emoções nas crianças: indicadores de saúde mental'.

CONCERTO DE MORAIS

Campo de Viriato
22h00
Ao palco principal da Feira de São Mateus sobe o artista Morais.

AMANHÃ

DEMONSTRAÇÃO DE KENPO E KAJUKENBO

Campo de Viriato
18h15
A Praça Viriato recebe uma demonstração de Kenpo e Kajukenbo pela Associação de Kenpo e Kajukenbo de Viseu.

CONCERTO DE CARLOS PENINHA

Campo de Viriato
22h00
Carlos Peninha, em formação Octeto, dará um concerto especial no palco principal da Feira de São Mateus. Será tocada música de todos os seus CDs incluindo o recente 'Tudo começa agora' de 2023. A entrada é gratuita.

PRÓXIMOS DIAS

CONCERTO DE DAVID CARREIRA

Campo de Viriato
Sexta-feira, 22h00
David Carreira atua no palco principal da Feira de São Mateus para a dar a conhecer os sucessos da sua carreira.

COLÓQUIO SOBRE FUTEBOL

Aula Magna do IPV
Sábado, 9h15
No âmbito das comemorações do seu centenário, o Sport Viseu e Benfica promove um colóquio subordinado à temática 'Que futebol em 2030?'.

CELEBRAÇÃO DO DIA DA INDEPENDÊNCIA

Parque Aquilino Ribeiro
Sábado, 17h00
A Associação de Ucranianos em Viseu assinala o Dia da Independência da Ucrânia, explicando que "é um momento para todos os ucranianos, seus amigos e todos aqueles que apoiam a cultura e tradições se unirem". Haverá uma feira solidária com produtos autênticos ucranianos e pratos da cozinha tradicional, oficinas para crianças e adultos e atividades culturais.

MEGA AULA DE PILATES

Campo de Viriato
Sábado, 17h00
A Feira de São Mateus promove uma mega aula de pilates que terá lugar na Praça Viriato e que reunirá diversos ginásios e estúdios de Viseu, numa organização da Portugal Activo.

NOVA TEMPORADA DO SHORT/AGE

Círculo de Criação Contemporânea - Polo I
Sábado, 21h30
A 4.ª temporada do short/age - Shortfilms for a New Age arranca com três curtas-metragens para ajudar a descobrir a beleza dos lugares, mas também enfrentar medos e demónios. A sessão conta com a presença de dois realizadores. Paulo André Ferreira apresenta 'As Feras'. A realizadora Maria João Almeida traz a Viseu um documentário que alicia a olhar atentamente o que criamos e as criações que nos rodeiam.

CONCERTO DE PAULO GONZO

Campo de Viriato
Sábado, 22h00
Paulo Gonzo regressa à Feira de São Mateus para partilhar com o público sucessos de uma carreira que conta com várias décadas.

MEGA NOITE BRANCA

The Day After
Sábado, 23h30
A discoteca The Day After volta a abrir as portas no âmbito da iniciativa 'Summer powered by The Ice Club'. A proposta passa por uma 'Mega Noite Branca' com a música do dj Kura e do dj Verylight na Dancetaria, com o dj Peter Sky e +55 no After Beat. No Bar Americano a música é o dj Rocha 'The Rock'.

PASSEIO DE BTT DA FEIRA SÃO MATEUS

Campo de Viriato
Domingo, 9h00
O primeiro Passeio de BTT da Feira de São Mateus promete ser "uma aventura inesquecível com a família e amigos. O local de partida é o recinto da Feira de São Mateus para uma viagem que promete explorar novos trilhos e oferecer momentos de pura diversão e adrenalina.

REMO ESTÁTICO

Campo de Viriato
Domingo, 17h00
No Pavilhão Multiusos realiza-se a 2.ª qualificação para o remo estático.

CONCERTO DE AUGUSTO CANÁRIO

Campo de Viriato
Domingo, 18h00
Augusto Canário & Amigos atuam no palco principal da Feira de São Mateus, prometendo uma tarde muito divertida no Dia Solidário das Conferências de São Vicente de Paulo.

Opinião

Paternidade envolvida e cuidadora: faz bem à saúde!

Marlene Gomes
Enfermeira da Unidade de Cuidados na Comunidade de Viseu

Porque quem é pai é-o todos os dias, hoje também é dia de se escrever sobre o pai: pai biológico, pai por adoção, pai de acolhimento e padrasto.

Certamente já se apercebeu que ao longo dos anos o entendimento do que é ser "pai" tem vindo a transformar-se. Nos nossos dias, os homens estão cada vez mais conhecedores e conscientes do quanto são importantes na vida dos seus filhos e companheiras e estão mais participativos nos cuidados.

Os direitos das crianças só poderão ser garantidos se os homens estiverem envolvidos como cuidadores. Paternidade envolvida e cuidadora é definida pela Direção-Geral da Saúde como "a que se exerce de um modo afetivo, efetivo e participativo na vida quotidiana dos/as filhos/as, havendo envolvimento direto, quanto possível, nas tarefas de cuidar, proteger e zelar pela satisfação das necessidades da criança, de acordo com as etapas do seu crescimento e desenvolvimento".

Sabia que os homens que participam de forma mais igualitária no cuidado têm melhor saúde física e mental do que outros que não o fazem? É verdade! Diversos estudos têm mostrado os benefícios da paternidade envolvida e cuidadora para os homens e também para os/as filhos/as, companheira e sociedade em geral. Estes são, entre outros:

- Facilita o estabelecimento de vínculos mais fortes com os/as filhos/as;
- Contribui para a prosperidade das crianças, pois estas tendem a serem mais seguras e mais protegidas da violência, têm melhor rendimento escolar e lidam com as dificuldades da vida com maior facilidade;
- Possibilita que, na sociedade, as mulheres, as raparigas e os rapazes concretizem o seu pleno potencial;
- Leva a que as mulheres se sintam mais apoiadas emocionalmente e menos stressadas;
- Proporciona maior felicidade aos casais;
- Gera benefícios económicos.

Falando da gravidez e dos primeiros meses de vida do/a bebé, como é que os homens podem estar/ser envolvidos no exercício da paternidade e no cuidado aos seus filhos/as?

Pai:

- Seja carinhoso, atento e compreensivo com a mulher com quem compartilha a gravidez, pois é positivo para a saúde dela e do/a bebé em formação;
- Participe de forma ativa na fase da gravidez: converse com o/a bebé em formação, toque na barriga e envolva-se nos preparativos para a sua chegada;
- Partilhe com a mãe do/a bebé em formação as suas emoções e sensações;
- Sempre que possível, esteja presente nas consultas, nas ecografias, nos programas de preparação para o parto e parentalidade e na visita à maternidade;
- Se for do seu interesse e a mãe do bebé assim o desejar, usufrua do seu direito a acompanhar o parto. Ofereça-se para cortar o cordão umbilical e questione se o contacto pele-com-pele com o/a bebé também pode ser feito consigo.
- No internamento da maternidade, colabore nos cuidados ao/à bebé, nomeadamente na troca da fralda e da roupa e auxilie na amamentação. Se for possível, esteja e participe no primeiro banho.
- Conheça e usufrua dos seus direitos, como por exemplo da licença parental;
- Em casa, corresponsabilize-se pelas tarefas domésticas e de cuidado, pois a única coisa que não lhe é possível fazer é amamentar, contudo tem um papel essencial na amamentação ao ser o principal apoio da mãe;
- Passe tempo de qualidade com o/a seu/sua bebé: fale com ele/ela, cante-lhe uma canção, dê-lhe colo, ...
- Apoie a mãe e ofereça-lhe suporte emocional. Esteja atento aos seus autocuidados e a possíveis sintomas de depressão pós-parto. A sua presença, de forma serena e afetuosa, é muito importante.
- E por último, mas não menos importante, cuide da sua saúde mental e física e assuma um estilo de vida saudável.

Para que isto aconteça, as instituições de saúde, os profissionais de saúde, grávida ou mãe, família e sociedade devem constituir-se como facilitadores, criando condições e envolvendo os pais no exercício da sua paternidade.

A paternidade é uma experiência única, que para ser vivida em pleno é necessário o contributo de todos. Se precisar não hesite em procurar ajuda, nomeadamente junto dos enfermeiros do seu centro de saúde e/ou da maternidade.

O seu voo foi cancelado?

DECO
Centro

Em plenas férias de verão, muitos são os consumidores que optam por desfrutar das suas merecidas férias num destino fora de Portugal. No entanto, viajar de avião pode muitas vezes não ser assim tão tranquilo. A DECO ajuda-o a saber quais os seus direitos em caso de cancelamento de voo!

Em caso de cancelamento de voo, devem oferecer-lhe escolha entre:

- O reembolso no prazo de sete dias;
- O reencaminhamento, em condições de transporte equivalentes, para o destino final, na primeira oportunidade; ou
- O reencaminhamento, em condições de transporte equivalentes, para o destino final numa data posterior, da conveniência do passageiro, sujeito à disponibilidade de lugares.

Tem, ainda, direito a assistência, o que inclui:

- Refeições e bebidas em proporção razoável com o tempo de espera;
- Alojamento em hotel, caso se torne necessária a estadia ou estadia adicional;
- Transporte entre o aeroporto e o local de alojamento;
- Duas chamadas telefónicas, mensagens via fax ou por correio eletrónico.

Pode haver lugar ao pagamento de uma indemnização, cujo montante oscila entre €250 e €600, salvo se, os passageiros:

- Tiverem sido informados do cancelamento pelo menos duas semanas antes da hora programada de partida, ou
- Tiverem sido informados do cancelamento entre duas semanas e sete dias antes da hora programada de partida e se lhes tiver sido oferecido reencaminhamento que lhes permitisse partir até duas horas antes da hora programada de partida e chegar ao destino final até quatro horas depois da hora programada de chegada, ou
- Tiverem sido informados do cancelamento menos de sete dias antes da hora programada de partida e se lhes tiver sido oferecido reencaminhamento que lhes permitisse partir até uma hora antes da hora programada de partida e chegar ao destino final até duas horas depois da hora programada de chegada.

Tenha, no entanto, presente que, a transportadora aérea não é obrigada a pagar uma indemnização, se puder provar que o cancelamento se ficou a dever a circunstâncias extraordinárias que não poderiam ter sido evitadas mesmo que tivessem sido tomadas todas as medidas razoáveis, como é o caso de condições meteorológicas adversas. Se, por exemplo, o cancelamento se dever a má gestão da companhia ou falta de recursos, por exemplo, o passageiro poderá exigir o pagamento da compensação.

Para mais dicas e informação, consulte o nosso Guia Para Um Voo Tranquilo em www.deco.pt. Se os seus direitos não estão a ser respeitados? Contacte a DECO!

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO.

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7076
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt 3510-033 VISEU

Telefone **232000031 * (Redação)**
Comerciais - **232000030 ***
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800-164 AVEIRO
Tels. **234000030 ***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900 *** (Pub) **239499999 ***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828 ***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031 ***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda"
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161- 3020-430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 * / 239 499 935 ***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Ministra da Saúde hoje em Tondela
Ana Paula Martins, ministra da Sáude, inaugura hoje, às 11h00, as obras de requalificação da Unidade de Saúde Familiar Cândido de Figueiredo, em Canas de Santa Maria, e do Polo do Caramulo da UCSP de Campo de Besteiros

Quatro concelhos do distrito ainda não reviram o PDM

Incumprimento Santa Comba Dão, Castro Daire, Tabuaço e Vouzela ainda não adaptaram o PDM ao novo regime jurídico

Catorze municípios ainda não tinham iniciado, no final de julho, os procedimentos para a revisão obrigatória dos respetivos Planos Diretores Municipais (PDM) e apenas 84 autarquias terminaram o processo, revelou o Ministério da Coesão Territorial. O prazo para que os municípios adaptem os PDM ao novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial foi prorrogado até ao fim de dezembro e o prazo intercalar para a primeira apresentação da proposta de revisão terminou em 31 de maio.

DR.
Municípios podem ficar sem acesso a fundos europeus

Em 31 de julho, segundo o MCT, 14 dos 278 municípios do continente ainda não tinham realizado nem tinham agendada a primeira reunião da comissão consultiva ou a conferência procedimental para a revisão do respetivo PDM. Entre eles, estão quatro do distrito de Viseu: Santa Comba Dão, Castro Daire, Tabuaço e Vouzela.

O ministério indicou ainda que, dos 278 municípios do continente, 84 já tinham concluído a revisão dos respetivos PDM e 180 estão com o processo em curso. Os restantes municípios que ainda não iniciaram o processo são Albufeira, Aljezur, Castro Marim, Portimão e São Brás de Alportel (distrito de Faro), Almeida e Fornos de Algodres (Guarda), Gavião (Portalegre) e Idanha-a-Nova e Sertã (Castelo Branco).

Os municípios incumpridores do prazo para a primeira apresentação de proposta de Plano estão sujeitos à sanção de suspensão de direito de candidatura a fundos europeus, com exceção das áreas relativas à saúde, educação, habitação ou apoio social.

A obrigatoriedade de incluir as regras de Classificação e Qualificação de Uso do Solo nos Planos Municipais e Intermunicipais foi formulada em 2015, altura em que foi estabelecido um período inicial de cinco anos para a cumprir, mas o processo de adaptação foi sucessivamente incumprido, pelo que o prazo teve várias prorrogações.

O processo começa com a marcação da primeira reunião da comissão consultiva ou conferência procedimental, consoante o caso.

Dados revelados pelo Governo em 30 de novembro de 2023 indicavam que apenas 64 municípios tinham então o processo finalizado, enquanto 28 dos restantes 214 municípios não tinham sequer agendada a primeira reunião para a apresentação de proposta de Plano.

O PDM é um documento obrigatório em cada município do país, estabelecendo a estratégia de desenvolvimento territorial, a regulação do uso dos solos e a gestão de infraestruturas nos concelhos.

Dois feridos ligeiros em colisão rodoviária que cortou o IP3

TONDELA O Itinerário Principal 3 (IP3) esteve ontem cortado ao trânsito, nos dois sentidos, entre as 11h30 e as 13h40, devido a uma colisão rodoviária entre uma viatura pesada de mercadorias e um ligeiro de passageiros. O acidente ocorreu na zona da reta do Carvalhal, na União de Freguesias de Tondela e Nandufe, no sentido Coimbra-Viseu, e provocou dois feridos ligeiros. Nesse período, o trânsito foi desviado para a EN 2, enquanto se procedeu à remoção das viaturas e à limpeza da via.

De acordo com o Comando Sub-regional Viseu Dão Lafões, no local estiveram 18 operacionais, que foram apoiados por oito veículos dos Bombeiros Voluntários de Tondela, da GNR e do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

AMANHÃ

FESTAS NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

➲ **Lamego**
➲ **Quinta-feira, 10h00**
As Festas da Nossa Senhora dos Remédios de Lamego regressam com um programa de animação que se estende até ao mês de setembro. Arranca com o tradicional desfile a partir dos Paços do Concelho pelas ruas da cidade até à Avenida Dr. Alfredo de Sousa. A abertura oficial está marcada para as 21h00, seguindo-se a atuação do grupo GNR e fogo de artifício.

CARAMULO MOTORFESTIVAL

➲ **Tondela**
➲ **Quinta-feira, 12h00**
A XIX edição do Caramulo Motorfestival é apresentada no Museu do Caramulo. A edição deste ano conta com Jean Alesi, antigo piloto da Ferrari na Fórmula 1. Na apresentação estarão presentes a presidente da Câmara Municipal de Tondela, Carla Borges Antunes, a vice-presidente do Turismo do Centro, Anabela Freitas, o Automóvel Club de Portugal e a direcção do Museu do Caramulo.

FESTAS DO CONCELHO

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Quinta-feira, 20h00**
Miguel Gameiro e Tony Carreira são os cabeças de cartaz confirmados para os três dias de Festas do Concelho. As festividades, que acontecem na Avenida Castendo, contam ainda com artesanato, animação e uma biblioteca fora d'horas.

FESTIVAL VAI NÃO VAI

➲ **Nelas**
➲ **Sexta-feira, 17h00**
A vila de Canas de Senhorim volta a receber a terceira edição do Festival Vai Não Vai, produzido pela Ganso Manso – Associação Cultural, com o apoio do Município de Nelas. Trata-se de um festival multidisciplinar que une artistas de diferentes faixas etárias, áreas artísticas e percursos. Vão estar "palcos" espalhados pela vila, com exposições, artesanato, sessões de cinema, conversas e espaços criativos.

FESTAS DA CIDADE

➲ **Mangualde**
➲ **Sexta-feira, 20h00**
Estão de regresso as Festas da Cidade. Bispo, Resistência e Minhotos Marotos vão animar a população de Mangualde durante três dias. O programa inicia com animação infantil e uma arruada de abertura no centro da cidade, com a Filarmónica da Boa Educação, a Banda de Abrunhosa-a-Velha, a Filarmónica de Tibaldinho e a Filarmónica Lobelhense. À noite, há concerto de Sónia Costa, Bispo e Kiss Kiss Bang Bang.

FESTAS DE SÃO BARTOLOMEU

➲ **Nelas**
➲ **Sexta-feira, 22h00**
A Escola Primária da Vila de Senhorim recebe as Festas em honra a São Bartolomeu, organizadas pela Junta de Freguesia de Senhorim. O programa conta com atuações musicais, atividades infantis, passeio de motorizadas e motos, animação de rua e a tradicional missa em honra de São Bartolomeu, seguida de procissão.

DOURO GREEN FEST

➲ **Cinfães**
➲ **Sexta-feira, 22h00**
O festival 'Douro Green Fest' chega ao Parque de Lazer de Mourilhe, em São Cristóvão de Nogueira. Durante três dias, a promessa é de muita animação na Barragem do Carrapatelo, com Dillaz e Bispo como cabeças de cartaz. No primeiro dia, o programa arranca com Primavera, seguindo-se as atuações de Dillaz (23h00), Rapazes da Rambóia e DJ Hélder F. O segundo dia conta com DJ António Remuge, Bispo (23h30) e DJ's a animar o resto da noite. Há ainda insufláveis e outras atrações infantis.

CONCERTO DE TONY CARREIRA

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Sábado, 21h30**
O cantor Tony Carreira sobe ao palco das Festas do Concelho de Penalva do Castelo para mais uma atuação na Avenida Castendo.

CONCERTO DOS RESISTÊNCIA

➲ **Mangualde**
➲ **Sábado, 22h00**
No âmbito das Festas da Cidade de Mangualde, os Resistência atuam no Palco Cidade. Antes do concerto, sobe ao palco a humorista Ana Arrebentinha.

TARDE INTERCULTURAL

➲ **Cinfães**
➲ **Sábado, 16h00**
A sede da Organica.Mente recebe uma tarde intercultural dedicada ao Peru, no âmbito do projeto Diverural, que tem como objetivo promover e reforçar a inclusão da comunidade migrante na comunidade local. A iniciativa, coordenada pela Casa d'Abóbora, em parceria com a Gramigna ODV, de Itália, e Asociación Teatral On&Off, de Espanha, inclui vídeos sobre o Peru, um baile típico e uma sessão sobre gastronomia.

FERIADO MUNICIPAL

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Domingo**
O concelho de Penalva do Castelo celebra o seu ferido municipal, com a tradicional eucaristía e procissão em honra de São Genésio. O programa inclui ainda a IX Feira do Vinho Dão de Penalva, além dos concertos do Grupo de Cantares "Pena Alba" e da banda Função Públika.

Homem de 45 anos detido em Nelas por tráfico de estupefacientes

D.R.

Aspeto do material apreendido após a busca domiciliária

GNR O Comando Territorial de Viseu da GNR, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Mangualde, deteve, na segunda-feira, um homem de 45 anos, por tráfico de estupefacientes, no concelho de Nelas.

No âmbito de uma ação de patrulhamento, os militares da guarda recolheram informação de que haveria uma plantação de canábis numa residência.

Na sequência das diligências policiais, os militares da GNR localizaram a residência e realizaram uma busca domiciliária com consentimento do suspeito, culminando na detenção do mesmo e na apreensão do seguinte material: 17 plantas de canábis, uma estufa, uma pistola, três carregadores, 99 munições, duas armas de ar comprimido, umas matracas e diverso material utilizado no cultivo.

O detido foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Nelas.

Esta ação contou com o reforço dos militares do Posto Territorial de Nelas.

Centro de Apoio Familiar vai nascer no Palacete dos Pinheiros de Aragão

Lamego Nova valência será desenvolvida pela Comdignitatis – Associação Portuguesa para a Promoção da Dignidade Humana

D.R.

Município vai atribuir um subsídio anual de 4.130 euros e cede uma viatura à Comdignitatis

O Palacete dos Pinheiros de Aragão vai acolher, muito em breve, um Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP), desenvolvido pela Comdignitatis – Associação Portuguesa para a Promoção da Dignidade Humana.

A nova valência visa a qualificação familiar mediante a aquisição e o fortalecimento de competências parentais nas diversas dimensões da vida familiar.

As atuais instalações são propriedade do Município de Lamego e são cedidas no âmbito de um protocolo de colaboração, celebrado em julho último.

Em Lamego, apenas a Comdignitatis está legalmente habilitada a desenvolver a resposta social do CAFAP. O número de crianças e de famílias que necessitam da sua intervenção tem vindo a crescer, estando previsto que acompanhe cerca de 20 famílias, com deslocações ao domicílio, às escolas e a outros locais.

A autarquia também atribuirá um subsídio anual de 4.130,00 euros à Comdignitatis e cede uma viatura municipal para melhor acompanhamento das famílias.

"Estamos confiantes no sucesso desta parceria. Será um pilar muito importante para fortalecer as competências parentais e avaliar as dinâmicas de risco e proteção das famílias de Lamego, promovendo o exercício de uma parentalidade positiva", explicou o presidente da Câmara Municipal de Lamego, Francisco Lopes.

O Palacete dos Pinheiros de Aragão está localizado na Rua Marquês de Pombal, em frente à Igreja da Graça.

Autarquias assinalam Dia Nacional da Natalidade

D.R.

"Dia das Grávidas" é comemorado anualmente a 9 de setembro

EFEMÉRIDE O Serviço de Ginecologia e Obstetrícia da Unidade Local de Saúde Trás-os-Montes e Alto Douro está a organizar um evento especial para celebrar o Dia Nacional da Natalidade, também conhecido como o "Dia da Grávida", que se celebra anualmente a 9 de setembro e que visa debater as questões da maternidade e reconhecer o papel das mães e dos casais no equilíbrio demográfico de Portugal.

Em Moimenta da Beira, a atividade comemorativa decorrerá na Biblioteca Municipal Aquilino Ribeiro, das 14h30 às 17h30, e, nesse dia ainda, também serão desenvolvidas atividades em Lamego e Vila Real, nos auditórios dos respetivos hospitais. O programa vai estender-se até dia 13, mas decorre na sua totalidade nas instalações do Hospital de Vila Real. As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias até 5 de setembro.

Secretário de Estado inaugura Zona de Fruição Ribeirinha da Carriça

D.R.

Obra representou um investimento superior a 400 mil euros

OLIVEIRA DE FRADES Na próxima sexta-feira, pelas 16h00, o Município de Oliveira de Frades vai promover a cerimónia de inauguração da Zona de Fruição Ribeirinha da Carriça, em S. João da Serra, que contará com a presença do secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, do presidente da autarquia, João Valério, e do presidente da Junta de Freguesia de São João da Serra, Luís Dias.

Esta obra inclui um bar de apoio e equipamentos complementares, nomeadamente um parque de merendas e um parque infantil, que permitirão criar um espaço de recreio e lazer envolvente ao rio Teixeira, caracterizado pelas suas águas puras e cristalinas e pelo seu interessante enquadramento paisagístico e arbóreo.

Este investimento, superior a 400 mil euros, realizou-se no âmbito do protocolo de colaboração celebrado entre o Município de Oliveira de Frades e a Greenvouga - Sociedade Gestora do Aproveitamento Hidroelétrico de Ribeiradio - Ermida, S.A..

"Com este novo equipamento de lazer pretende-se contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos munícipes e atrair turistas ao nosso concelho", referiu a Câmara Municipal de Oliveira de Frades.

O tenista Nuno Borges é 35.º no 'ranking' ATP
Nuno Borges passou a ser o 35.º no 'ranking' ATP, a sua nova melhor marca da carreira, e reforçou o lugar no 'top 40' da hierarquia mundial. O tenista maiato, de 27 anos, voltou a melhorar o registo pessoal, na sequência da presença no Masters 1.000 de Cincinnati, onde atingiu a segunda ronda.

Viseu e Benfica promove colóquio com o tema "Que futebol em 2030?"

No próximo sábado O clube centenário integra no programa das comemorações do centenário um evento que contará com a presença de individualidades importantes no desporto nacional, como a de Pedro Dias, o secretário de Estado do Desporto

Futebol
Colóquio

Silvino Cardoso

Em mais uma organização incluída nas comemorações do seu centenário, o Sport Viseu e Benfica vai levar a efeito no próximo sabado, pelas 9h15, na Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu um colóquio subordinado à temática: "Que futebol em 2030?"

A Comissão de Honra das Comemorações do Centenário, pretende-se que o ebento seja um espaço de transmissão e partilha de conhecimento, com conteúdo relevante da atualidade desportiva no que concerne ao futebol, quer nacional, mas também regional projetando em simultâneo o futuro, mas também revisando as memórias do passado.

Com uma diversidade de temas e um conjunto de preletores de excelência, propõe-se que após as comunicações, exista um debate reflexivo com os intervenientes, sobre as diferentes áreas abordadas, permitindo naturalmente um enriquecimento e desenvolvimento profissional de todos os envolvidos.

DR

Fernando Seara é o presidente da comissão de honra das comemorações do centenário

A organização pretende-se ainda disponibilizar conhecimento e dados científicos relativos à atividade do desporto para todos e, ao mesmo tempo, sensibilizar os decisores públicos, nomeadamente da região beiraltina, para os benefícios reais das políticas do desporto para todos, nomeadamente no que concerne ao futebol/futsal.

Na sessão de abertura, irá estar presencialmente, entre outros convidados Pedro Dias (secretário de Estado do desporto), sendo que Fernando Gomes (presidente da Federação Portuguesa de Futebol) e Rui Costa (presidente do Sport Lisboa e Benfica) vão deixar uma mensagem vídeo previamente gravada, em virtude de não poderem estar presentes, enquanto o Fernando Seara presidente da Comissão de Honra das Comemorações do Centenário do Sport Viseu e Benfica) e Fernando Ruas (presidente da Câmara Municipal de Viseu) estarão presentes na sessão de encerramento do certame. Antes serão agraciados alguns associados e diversas individualidades, por reconhecido esforço, mérito e merecimento em prol do Sport Viseu e Benfica

Trata-se, sem dúvida, de um evento de enorme qualidade, que está a despertar a maior curiosidade nos amantes do desporto, nos associados do clube e no fundo nos viseenses e beiraltinos, em geral, e nesse sentido estará aberto a toda a comunidade, tendo entrada gratuíta por forma a possibilitar que qualquer cidadão possa estar presente, participando ativamente em mais uma ação que se pretende ser emblemática.

Pedro Dias

Fernando Gomes

Rui Costa

Jogadores da equipa B com testes físicos intensos de pré-temporada

DR

Jogadores preparam-se com afinco para a nova temporada

Futebol
2.ª DN de Juniores

O conjunto orientado pelo treinador Fábio Santos já iniciou a preparação da 2.ª Divisão Nacional de Juniores, competição na qual se estreia em casa, frente ao Boavista FC. Com a ajuda de Carlos Bernardo, um dos treinadores de performance desportiva mais conceituados do país, os atletas do plantel Sub-19 B da Académico de Viseu FC, Futebol SAD têm estado a ultimar os preparativos da nova temporada.

Acompanhados pelo CEO da CABE Training Center, que esteve esta semana a colaborar com o plantel jovem do emblema beirão, equipa técnica e jogadores, puderam avaliar os índices e a forma física, individualmente.

Com um treino intensivo em relvado no final de tarde da passada segunda-feira, e com um conjunto de provas realizadas em regime de ginásio na manhã seguinte, a turma Sub-19 B sob o comando de Fábio Santos, foi alvo do apoio e acompanhamento de Carlos Bernardo, peça fundamental no início consistente dos trabalhos de desenvolvimento físico e de prevenção de lesões.

O arranque da competição oficial está agendado para dia 31 de agosto com a receção ao Boavista FC, no Estádio 1º de Maio marca o arranque da 2.ª Divisão Nacional de Juniores.

Ângela Guedes defende a baliza do Viseu 2001

Futsal Feminino
2.ª Divisão Nacional

DR

Ângela Guedes

O Viseu 2001 continua a reforçar o plantel feminino para se apresentar na prova nacional com garantia de lutar pelos primeiros lugares, incluindo a subida à 1.ª Divisão Nacional. A provar que essa ambição é real, a direção do clube chegou a acordo com a guarda-redes Ângela Guedes, para representar a coletividade, que irá disputar o Campeonato Nacional da 2º Divisão de Futsal Feminino na temporada desportiva de 2024/2025. A experiente guarda-redes, de 25 anos, vai cumprir a sua primeira época no Viseu 2001, após ter passado pelo clubes: Santo Estêvão, Alves Roçadas e Grupo Desportivo de Chaves.

Entretanto, o Viseu 2001 chegou também a acordo com Constança Santos, para representar a equipa Sub-19 do Viseu 2001 no Campeonato Nacional Feminino daquele mesmo escalão etário.

Constança Santos parte para a primeira época de 'Viriato' ao peito, tendo representado na transata época o clube vizinho e rival Viseu e Benfica.

Académico de Viseu vence Sporting de Braga e lidera a série A

ACADÉMICO 3

Gomes Gerth; Kauã Oliveira, Bruno Branco (Martim Silva, 89), Francisco Machado, Maga, Afonso Sousa (Otache, 77'), Gabi, Simão Silva, Gustavo Almeida, Gu.Costa (Afonso Ferreira, 67') e Facundo Alarcon (Kelve Semedo, 77').
Não utilizados: Rafa Neves, Rodrigo Lemos, João Vítor, Pedro Oliveira, Cardoso e Emanuel Papo.
Treinador: Nuno Braga

SC BRAGA 2

Tai Znuder; Samuel Sousa, Nuno Matos, João Salvador, João Pereira (Luís Fernandes, 82'), Ivo Lopes (Rodrigo Abreu, 46'), Francisco França (João 46'), Dinis Gama (Mamadou Diop, 46'), Dinis Rodrigues (Nuno Patrício, 72'), Afonso Duarte e Rodrigo Silva.
Não utilizados: Matheus Santos, Nuno Correia, Henrique Sá, Nuno Teixeira, Rafa Mendes, Nuno Semedo e Alex Sousa.
Treinador: Joel Sampaio

Jogo no Estádio Municipal Orlando Mendes, em Santa Comba Dão
Árbitro: João Silva (AF Santarém)
Auxiliares: Tiago Duarte e Miguel Carreira
Resultado ao intervalo: 3-1
Marcadores: Simão Silva (22'), Facundo Alarcon (23'), Bruno Branco (38'), Afonso Duarte (42', 51')
Ação disciplinar: Cartão amarelo para Simão Silva (30'), Gabi (56'), Francisco Marchado (69'), Facundo Alarcon (77'), Kelve Semedo (84')

Futebol
Liga Revelação

Entrada cautelosa por banda de ambas as equipas, tentando também preservar-se de maior esforço causado pelo calor intenso. Aos seis minutos aconteceu o primeiro canto a favor do Académico. Aos oito minutos os viseenses dispuseram da melhor ocasião de marcar até então, com a defesa forasteira a despachar de qualquer maneira. Reagiu o SC Braga, mas o conjunto de Nuno Braga também não deixou de responder em contra-ataque.

Aos 16 minutos, Francisco Machado na conversão de um livre direto quase surpreendia Tai Znuderl.

Aos 22 minutos, boa jogada de combinações na ala esquerda do ataque viseense e a bola chegou a Simão Silva que, com pontapé forte e rasteiro abriu o ativo. A bola foi ao centro e o SC Braga perde a posse do esférico, surgindo Facundo Alarcon em corrida, isolou-se e à saída de Tail Znuderl fez o segundo para os viseenses. Chegou a pausa técnica para o abastecimento líquido, bem necessário aos jogadores. Os bracarenses surpreendidos só aos poucos foram equilibrando as hostes. Dividida a partida, Rodrigo Silva obrigou Gomes Gerth a excelente defesa para canto. Aos 38 minutos Bruno Branco conseguiu a posse de bola, ultrapassou dois adversário e isolou-se, rodeando o guardião visitante, fazendo o golo, o terceiro para o Académico.

SILVINO CARDOSO

Ainda antes do intervalo, Afonso Duarte reduziu a desvantagem e com a esperança de relançar o jogo. Já na compensação o Académico dispôs de um livre dentro da meia lua e Simão Silva, obrigou o guarda-redes a enorme intervenção e na recarga Facundo Alarcon, de cabeça, fez a bola raspar no poste. O intervalo chegou e a vantagem de dois golos, mostrava-se magra para o que os viseenses fizeram ao longo da primeira parte.

No reatamento o SC Braga entrou com três novos jogadores e o seu futebol ganhou maior dinâmica e aos 51 minutos, Afonso Duarte com remate cruzado colocou o resultado na margem mínima. Voltava a 'abanar' a equipa academista que deixou de ter facilidades em entrar na defensiva contrária. O árbitro ia analisando as jogadas de forma errada, em prejuízo dos donos da casa. Já recuperados, os viseenses tiveram uma excelente oportunidade de marcar por Facundo Alarcon, aos 68 minutos, com o público a gritar golo, mas a bola recusou-se a entrar na baliza de Tai Znuderl.

A partida aproximava-se do final e o Braga tentava a todo o custo marcar o golo do empate, pressionando a defensiva academista ia dando conta do recado, embora o juis da partida complicasse ainda mais a vida aos donos da casa. Ia valendo alguma serenidade dos viseenses para segurar a vitória. SC

Lusitano em "aceleração" na composição do plantel para a próxima época

Divisão de Honra Aproxima-se o inicio do campeonato maior distrital sénior, da AF Viseu, e os clubes estão a proceder às contratações e renovações de jogadores. O clube trambelo está nessa movimentação

FOTOS: D.R.

Guilherme Vaz Pinto

Armando Silva

Causso Sissé

Rodrigo Saraiva

Rui Costa

Futebol
AF Viseu - Divisão de Honra

Silvino Cardoso

Continua a ser preocupação do Lusitano Futebol Clube, dotar o plantel para a próxima época, de forma a apresentar-se para discutir os primeiros lugares da Divisão de Honra, prova maior distrital sénior, organizada pela Associação de Futebol de Viseu.

A direção do clube trambelo informa que chegou acordo com o avançado Guilherme Vaz Pinto (ex-Penalva do Castelo), de 20 anos de idade para ser reforço válido por uma temporada, sendo a sexta contratação da coletividade trambela para a próxima época.

Já antes o Lusitano tinha assegurado a quinta contratação, com o médio Armando Silva, de 23 anos, a chegar a acordo para reforçar a equipa, sendo o contrato válido por uma temporada. O médio chega ao Lusitano FC, vindo do Viseu United, tratando-se de um regresso a Vildemoinhos, uma vez que o atleta já representou o Lusitano nos escalões de formação. Está assim assegurada a quinta contratação para o plantel sénior.

Causso Sissé, de 23 anos, vai para a terceira época consecutiva ao serviço ao renovar o seu vínculo ao clube. Causso afirma que o Lusitano é 'família', tornando-se assim na oitava renovação no plantel sénior. O avançado soma, ao serviço da equipa principal do Lusitano, um total de 27 jogos disputados e nove golos apontados.

Entretanto a direção do Lusitano conseguiu renovar com Rodrigo Saraiva por uma época, cumprindo assim a quinta temporada ao serviço do clube. A aposta nos jovens da formação vai continuar e, a prová-lo está a promoção do jovem Rui Costa, de 17 anos, à equipa principal, com o jovem a garantir que "é uma enorme satisfação por jogar no clube".

Os responsáveis diretivos agradecem publicamente o voto de confiança no seu projeto por parte de ambos os jogadores, aproveitando para lhes desejar uma época recheada dos maiores sucessos desportivos.

Entrada em 'cena' do FC Porto alicia a cinfanense Renata Correia

Futebol Feminino
3.ª Divisão Nacional

O FC Porto vai, pela primeira vez, na sua história entrar em competição sénior oficial de futebol feminino, tomando-se já num equipa mediática da modalidade.

Naturalmente, a entrada em cena da turma portista, está a aliciar jovens atletas que querem promover-se através do novo clube feminino.

A jovem cinfanense, Renata Correia é uma dessas jogadores, passando a integrar/representar a equipa do FC Porto.

Jogadora de 17 anos vai representar o Futebol Clube do Porto

A atleta de apenas 17 anos atuava na zona intermédia no Sport Clube de Rio Tinto e viu o seu talento ser reconhecido pelos azuis e branco que a contrataram.

A autarquia de Cinfães, município amigo do desporto, tem apostado fortemente na formação desportiva das crianças e jovens, sempre em parceria com os vários clubes desportivos do concelho, sendo motivo de orgulho ver esse trabalho, mais uma vez, reconhecido externamente.

Excedente externo sobe para 4.113 milhões
A economia portuguesa apresentou um excedente externo de 4.113 milhões de euros até junho, o que representa 3,0% do PIB e compara com um excedente de 2.115 milhões de euros no período homólogo, divulgou o BdP.

Showroom da Sécarte celebra o seu 1.º ano de reinauguração

Viseu "Estamos extremamente felizes com os resultados alcançados neste primeiro ano. Esse sucesso é fruto do trabalho dedicado de toda a nossa equipa, do apoio incondicional dos nossos parceiros e, principalmente, da confiança dos nossos clientes", afirma o CEO da Sécarte

O showroom da Sécarte comemora este mês, com entusiasmo, o seu primeiro ano desde a sua reinauguração. No dia 1 de julho de 2023 a Sécarte organizou um evento especial com clientes, parceiros e colaboradores que se reuniram para celebrar um marco significativo da história da empresa, mais de 50 anos de existência com uma completa remodelação, que se consolidou como referência em sofisticação, qualidade e inovação no setor do mobiliário.

Com a reinauguração, o showroom passou por uma completa transformação, apresentando um ambiente moderno e acolhedor, que reflete a essência da marca Sécarte e o compromisso contínuo com a qualidade, inovação e satisfação do cliente. O espaço foi cuidadosamente planeado para oferecer uma experiência imersiva e inspiradora, onde os visitantes podem explorar todas as tendências do mobiliário numa vasta gama de estilos com modelos exclusivos que combinam funcionalidade e estética. Além dos modelos exclusivos, também investiu em tecnologias de ponta para aprimorar a experiência do cliente. Implementou ferramentas de realidade virtual que permite aos visitantes visualizar como o seu mobiliário ficará nos seus próprios espaços, facilitando o processo de tomada de decisão. Esta inovação foi muito bem recebida, tornando-se um diferencial competitivo e significativo.

Showroom passou por transformação, apresentando um ambiente moderno e acolhedor

O sucesso deste primeiro ano de renovação é evidenciado pelo prémio de PME Líder e pelo prémio de igualdade salarial entre géneros. Além disso, a Sécarte destacou-se pela capacidade de antecipar as tendências e oferecer soluções personalizadas, atendendo às necessidades de um mercado cada vez mais exigente e dinâmico.

"Estamos extremamente felizes com os resultados alcançados neste primeiro ano após a reinauguração do nosso showroom. Esse sucesso é fruto do trabalho dedicado de toda a nossa equipa, do apoio incondicional dos nossos parceiros e, principalmente, da confiança dos nossos clientes", afirma o CEO da Sécarte, Eduardo Lopes. "Continuaremos a investir em inovação, qualidade e excelência no atendimento para mantermos o nosso compromisso com a satisfação e a fidelização dos nossos clientes", acrescenta.

A atmosfera festiva foi enriquecida com showcookings, demonstrações dos equipamentos de última geração, apresentação das novidades dos modelos de cozinhas e materiais inovadores.

Ao longo deste primeiro ano, a Sécarte consolidou a sua posição como líder no mercado, oferecendo não apenas produtos de alta qualidade, mas também um atendimento personalizado e uma experiência de compra inesquecível.

A Sécarte agradece a todos que fizeram parte dessa trajetória de sucesso e convida todos a visitarem o showroom para conhecerem as novidades para se inspirarem nas mais recentes tendências de mobiliário 2024.

Continente faz demonstração de corte especial de atum fresco

VISEU Os clientes do Continente Viseu tiveram a oportunidade única de testemunhar o 'Ronqueo do Atum', uma técnica tradicional de corte que maximiza o aproveitamento do atum, garantindo o uso de 100% do peixe e o mínimo de desperdício.

O 'Ronqueo do Atum' de 75kg foi executado por um formador profissional, António Barbosa, que conhece bem a anatomia do atum, o que lhe permite fazer os cortes da forma mais adequada. Este processo impressionante, executado com precisão e domínio técnico, divide o atum bem fresco em várias partes, ideais para a preparação de sashimi, sushi e outros cortes.

O 'Ronqueo do Atum' é uma técnica tradicional de corte que maximiza o aproveitamento do atum

O termo 'Ronqueo' deve-se ao som característico que a faca emite ao deslizar sobre a espinha dorsal do peixe. Durante a demonstração desta técnica, os clientes do Continente tiveram a oportunidade de observar como o atum é cortado e preparado no momento, assegurando a máxima frescura. No final, o produto foi disponibilizado para compra.

O atum é um peixe apreciado por muitas culturas, sendo nutricionalmente rico, fácil de preparar e tem um sabor único. No site do Continente estão disponíveis dezenas de receitas com este peixe, desde massas, hambúrgueres, bifes, croquetes até saladas, entre outras.

Apostado na sustentabilidade do planeta e dos meios de consumo, o Continente tem vindo a desenvolver várias iniciativas contra o desperdício, que já evitaram a perda de milhares de toneladas de alimentos. O desperdício alimentar é um problema mundial, que a marca, enquanto retalhista alimentar, combate todos os dias, através da doação de excedentes. Ao promover ações como o 'ronqueo do atum', dentro de loja, a marca não só promove o consumo do atum, como contribui para dar o exemplo e incentivar os presentes a desempenhar um papel ativo no aproveitamento dos alimentos. Ao mesmo tempo, dá a oportunidade aos seus clientes de confirmar, presencialmente, a qualidade e frescura dos seus produtos.

Espaço Europe Direct

Proteção de Dados na Europa

EUROPE DIRECT
Viseu Dão Lafões

A proteção de dados é um dos temas mais debatidos na atualidade. Quanta privacidade deve ter o cidadão? Onde deve estar a linha que separa o direito à privacidade individual e a intervenção do Estado para salvaguardar a segurança nacional? Varia conforme o país/região onde se encontra, porém qual é o mais adequado?

A ideia de estabelecer uma proteção autónoma aos dados pessoais é o desenvolvimento mais recente da proteção da privacidade e do próprio direito à privacidade, cujas raízes remontam ao final do século XIX e que se consolidou basicamente como uma garantia a evitar a intromissão alheia em assuntos privados.

O seu primeiro movimento registado foi em 1890, quando dois advogados dos Estados Unidos, Samuel D. Warren e Louis Brandeis, escrevem o artigo "O Direito à Privacidade", que argumenta o "direito de ser deixado em paz", usando a frase como uma definição de privacidade.

O assunto retorna de forma mais relevante por volta de 1948, sendo largamente promovido como uma proteção contra a Europa no pós-guerra.

A proteção, (ou a falta dela), pelo Mundo

Na última década tem-se verificado um acréscimo significativo de casos onde empresas privadas invadem o "espaço pessoal e privado" do cidadão. O caso das eleições americanas de 2016 é marcante pois demonstra ao mundo algo que os especialistas já temiam. A empresa Facebook, do grupo Meta de Mark Zuckerberg, juntamente com a consultora Cambridge Analytica foram acusados de influenciar o usuário da aplicação com anúncios personalizados associados à campanha presidencial baseando-se num teste elaborado pela consultora, violando os direitos de privacidade do cidadão, usado tanto por Ted Cruz como por Donald Trump.

Mais recentemente, o caso TikTok, ainda em processo, demonstra novamente uma dúvida quanto à prática da empresa no que toca à proteção dos dados dos utilizadores. O governo americano defende que a empresa, sediada em Singapura e Los Angeles, mas de donos chineses, ByteDance, adquire dados de forma ilegal e entrega ao governo chinês, PCC. Ainda sem veredicto final, até ao momento da escrita desta crónica, acredita-se que a sua operação nos EUA só funcionará caso a empresa seja vendida a um investidor americano.

A abordagem europeia aos problemas existentes

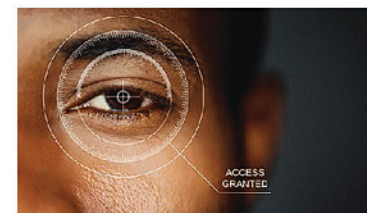
A UE apresenta uma abordagem bem mais protecionista que em países como EUA, onde a abordagem é mais liberal, ou na China, onde todos os dados são fornecidos ao Partido Comunista Chinês.

Ao longo da história da UE tem-se vindo a criar leis que protegem a privacidade dos cidadãos europeus, contudo em 2018 implementou-se um regulamento que veio revolucionar a forma como os dados são tratados dentro da UE, o chamado Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados. Este regulamento veio conferir aos cidadãos uma maior segurança e controlo dos dados que fornecem às empresas, tendo obrigado as mesmas a criar programas de armazenamento e tratamento de dados diferentes, programas estes que têm como base o anonimato de cada indivíduo.

Será o RGPD suficiente para proteger a privacidade dos cidadãos europeus? - O caso da Worldcoin

O caso polémico mais recente é a Worldcoin. Já banida em alguns países da Europa, como Portugal e Espanha, tem levantado algumas questões no que toca à proteção dos dados. Segundo o seu dono Sam Altman, também dono da OpenAI, mais conhecida pelo ChatGPT, a recolha dos dados biométricos, através da íris, serve apenas para criar uma identidade virtual. Segundo a empresa, esta identidade servirá para efetuar todo o tipo de funções que necessitam de confirmação de identidade, desde pagamentos a acesso a áreas restritas.

As práticas aplicadas pela entidade estão a ser questionadas pelos líderes políticos e estão a ser aplicadas medidas de modo a precaver os seus cidadãos. Com o rápido desenvolvimento tecnológico, estima-se que as passwords num futuro próximo irão ser substituídas pela leitura de dados biométricos, daí a preocupação da UE em relação a esta moeda virtual e à forma como esta empresa está a armazenar os dados das pessoas. A diferença das passwords para os dados biométricos, como a íris, é que estes não podem ser redefinidos, são características únicas de cada indivíduo, e enquanto se calhar nos dias de hoje não existam grandes preocupações ao nível da população, a longo prazo pode trazer grandes problemas para quem tenha participado na leitura ocular.

Uma outra questão que se coloca é a contrapartida monetária oferecida a quem adira a este "esquema", como moeda de troca pela cedência de dados biométricos, o que gera a ideia de que os dados pessoais não são oferecidos de forma voluntária, mas sim de forma condicionada. A UE ainda não criou nenhuma medida, nem lei, em concreto quanto a esta situação, mas já tem havido debate de modo a ponderar o que fazer.

Na nossa opinião, a proteção de dados e o direito à privacidade individual é um direito inigualável e imprescindível do cidadão. Não deverá ser posto em causa, não deverá ser desprezado, nem reduzido. É necessário haver limites quanto à intervenção do Estado e uma separação entre os direitos individuais e a segurança nacional. Neste sentido, acreditamos que a política adotada pela UE, uma maior proteção dos direitos individuais, apesar de estar longe de perfeita e idealizada, é a mais adequada. Deverão ainda ser necessárias algumas retificações e melhorias, como é normal, principalmente no que toca à aquisição de dados por parte de grandes empresas como Apple, Google, Facebook, etc. Também é de notar o esforço elaborado pela UE, que apesar de ter 27 países, com ideologias políticas e formas de pensamento diferentes, consegue ultrapassar tais diferenças para implementar medidas que melhorem o bem-estar do cidadão europeu.

Beatriz Santos, Pedro Miranda, Guilherme Lopes e Miguel Castro

Carlos III reúne com sobreviventes de ataque de Southport
O Rei britânico, Carlos III, visitou ontem Southport, onde conheceu crianças que sobreviveram ao ataque que matou três meninas no final de julho e que conduziu a vários dias de tumultos no Reino Unido.

Governo vai avaliar mais meios aéreos para a Madeira

Fogo Incêndio mantinha ontem cinco frentes ativas. Combate está a ser dificultado pelo vento forte e temperaturas elevadas

A ministra da Administração Interna «vai avaliar» o pedido de reforço permanente de meios aéreos para o combate aos incêndios na Madeira, mas realçou também que ainda é prematuro fazer essa análise.

«O Governo vai avaliar todas essas questões. Tudo o que seja para melhorar as condições dos madeirenses, nós podemos fazer. Tudo aquilo que o governo regional entenda que necessita do governo central, nós vamos sentar-nos e estudar o melhor para as populações», afirmou Margarida Blasco aos jornalistas à margem da tomada de posse do novo comandante da Unidade Especial da Polícia, Pedro Teles, na sede da direção da PSP, em Lisboa.

Manifestando uma «solidariedade muito grande» para com os madeirenses, a governante lembrou o impacto da conjugação da orografia com os ventos fortes e indicou que o executivo continua a «acompanhar a par e passo» a situação.

Incêndio na Madeira tinha ontem cinco frentes ativas

«Neste momento será cedo para fazer a avaliação. Tudo tem de ser avaliado. O fogo ainda está a lavrar, nós ainda temos de acabar este fogo o mais depressa possível, assim o deixem as condições climatéricas. E, depois de feito o rescaldo, iremos então com o governo regional da madeira e os madeirenses fazer a avaliação de quais são as necessidades e o que se pode melhorar. Neste momento, não posso responder, temos de ajudar primeiro as pessoas», referiu, recusando-se a fazer comentários sobre a polémica em torno do timing dos pedidos de ajuda do governo regional madeirense ao continente e adiantou apenas que «foi pedido e foi concedido de imediato um contingente».

Ontem de manhã, o incêndio mantinha cinco frentes ativas em áreas de difícil acesso, em três concelhos, mas as chamas lavravam com pouca intensidade. O combate às chamas tem sido dificultado pelo vento e pelas temperaturas elevadas, mas não há registo de destruição de casas e infraestruturas essenciais, segundo o Governo Regional. Uma bombeira recebeu assistência hospitalar por exaustão.

Novo comandante da unidade especial da PSP exige rejeição de extremismos

PSP O novo comandante da Unidade Especial de Polícia (UEP), Pedro Teles, exigiu fidelidade aos princípios da PSP, invocando a defesa da lei e a rejeição de extremismos ou formas de discriminação. «Quero uma UEP de excelência, confiável, fiel aos princípios da PSP de rigor, disciplina e sentido de dever, humanismo, defesa intransigente da legalidade e isenção na ação policial, rejeição de qualquer forma de extremismo ou discriminação e de compromisso com a missão», afirmou, após tomar posse. A mensagem surge na sequência do anúncio do Ministério da Administração Interna de abertura de um inquérito para apurar eventuais responsabilidades disciplinares a elementos das forças de segurança pela participação em organizações extremistas, como o grupo 1143.

Pedro Teles tomou ontem posse como comandante da UEP

A cerimónia contou com a presença da ministra da Administração Interna, Margarida Blasco, e o secretário de Estado da Administração Interna, Telmo Correia, o novo comandante da UEP salientou a necessidade de a unidade estar «aberta à mudança» e ser «responsável, inclusiva e integradora» para continuar a ser uma «referência nacional e mesmo internacional».

«Elevados padrões de desempenho só são possíveis com rigoroso treino e identidade própria, alicerçados em disciplina e códigos de conduta fortes. Apesar dos avanços tecnológicos, a chave do sucesso continua a residir no polícia, na sua preparação, na sua força moral e na sua capacidade de interpretar e decidir», referiu.

Ucrânia aprova interdição da igreja ortodoxa com ligações à Rússia

Medida foi tomada ontem pelo Parlamento Ucraniano

MEDIDA O parlamento ucraniano adotou um projeto de lei que prevê a proibição da Igreja Ortodoxa ligada ao Patriarcado de Moscovo, considerada sob influência do Kremlin (presidência russa).

Em reação, a porta-voz da diplomacia russa, Maria Zakharova, denunciou a decisão do parlamento ucraniano como uma estratégia que visa «destruir a ortodoxia canónica e verdadeira e trazer para o seu lugar uma substituta, uma falsa Igreja».

Em Kiev, vários deputados saudaram a iniciativa legislativa. «Decisão histórica! O parlamento aprovou um projeto de lei que proíbe um setor do país agressor na Ucrânia», escreveu a deputada Iryna Gerashchenko.

A Igreja visada por esta decisão foi em tempos a mais popular na Ucrânia, um país com uma grande maioria ortodoxa, mas que perdeu muitos seguidores nos últimos anos, à medida que o sentimento nacional ucraniano ganhou popularidade face à antiga potência, a Rússia.

Vinte ONG exigem trégua imediata para travar poliomielite em Gaza

GUERRA Um grupo de organizações não-governamentais (ONG) uniu-se para exigir medidas urgentes para travar a propagação da poliomielite na Faixa de Gaza, alertando que «uma geração inteira está em risco de infeção» sem um cessar-fogo imediato.

Segundo o apelo de 20 ONG é crucial uma trégua no conflito no enclave entre Israel e o grupo islamita palestiniano Hamas para vacinar cerca de 640 mil crianças com menos de 10 anos o mais depressa possível.

A confirmação do primeiro caso de poliomielite em 25 anos surge num contexto de conflito que se arrasta há cerca de dez meses e que levou ao colapso do sistema de saúde na Faixa de Gaza e ao abrandamento ou interrupção de qualquer esquema normal de vacinação.

As ONG, entre as quais a Action Against Hunger, a Oxfam e a Save the Children, pedem uma «ação imediata», avisando que «a resposta deve ser medida em horas, e não em semanas». O apelo sublinha que se trata de uma doença bastante contagiosa, que pode provocar paralisia irreversível numa questão de horas.

«Estes rapazes e raparigas não têm o luxo do tempo», frisam as organizações, que consideram o reaparecimento do poliovírus uma consequência direta da destruição das infraestruturas de água e saneamento e das restrições impostas por Israel. As ONG exigem o acesso total de ajuda humanitária e a mobilidade irrestrita dentro da Faixa de Gaza, o que implica um cessar-fogo.

Para que uma campanha de vacinação seja eficaz, « deve atingir 95% dos menores e isto não pode acontecer numa zona de guerra ativa», insiste o apelo.

agenda

TÁXIS

Viseu
232411181 - 232425444
232429453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232841123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232822496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232623333
Alberto Amaral
232382536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 – Deadpool & Wolverine
+14 14h00, 17h00, 20h00
Sala 2 – Isto Acaba Aqui
+12 13h45, 16h45, 20h15
Sala 3 – Balas e Bolinhos: Só Mais Uma Coisa
CB 14h30, 17h15, 20h30
Sala 4 – Gracie e Pedro: Dupla Improvável VP
+6 11h30* (*Só 5ª, Sáb. e Dom.), 13h30, 15h40
Sala 4 – Cocorico
+12 18h20, 20h45
Sala 5 – Harold e o Lápis Mágico VP
+6 12h00* (*Só 5ª, Sáb. e Dom.), 14h45, 17h30
Sala 5 – Divertida-Mente 2 VO
+6 19h45
Sala 6 – Divertida-Mente 2 VP
+6 11h45* (*Só 5ª, Sáb. e Dom.), 14h15, 16h30, 18h45
Sala 6 – Podia Ter Esperado por Agosto
+12 21h00

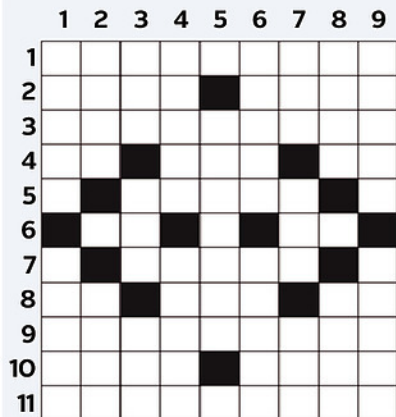
Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Balas e Bolinhos: Só Mais Uma Coisa
CB 13h15, 16h00, 18h45 (Exct. 5ª e Dom.), 21h30, 00h15*
Sala 1 – Caroline 3D
CB 19h00 (Só 5ª e Sáb.)
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VP
+6 11h00
Sala 2 – Alien: Romulus
+16 13h30, 16h15, 19h10, 22h10
Sala 3 – Isto Acaba Aqui
+12 12h45, 15h40, 18h35, 21h40
Sala 4 – Gru O Maldisposto 4 (VP)
+6 10h40, 13h00, 16h30, 19h00
Sala 4 – Podia Ter Esperado Por Agosto
+12 22h00
Sala 5 – Deadpool & Wolverine
+14 12h30, 15h30, 18h20, 21h10, 00H00 (Só 6ª e Sáb.)
Sala 6 – Divertida-Mente2 VP
+612h15, 14h45, 17h10, 19h30
Sala 6 – Divertida-Mente 2 VO
+6 21h50
Sala 6 – Alien: Romulus
+16 00h10 (Só 6ª e Sáb

CRUZADAS

Horizontais – 1. Enfeites, ornatos 2. Grande vasilha; Rio da Itália 3. Revoltada, insubmissa 4. Gálio (s. quím.); Chefe árabe; Aragem 5. Osso do braço 6. Abalar; Letra grega 7. Baía, enseada 8. Meia bola; Escudeiro; 101 (rom.) 9. Ferramenta, utensílio 10. Senhora; Verdadeiro 11. «Não inspiravas confiança» (2 pal.).

Verticais – 1. Elimina; Prior, superior 2. Verseja; Contrariar 3. Temão da charrua; Larva; Admiração (interj.) 4. Bota de cano; Cremes 5. Afundar, mergulhar 6. Resolver; Triturara 7. Meio crânio; Balandrau; Quase cela 8. Vaga; Tisanas 9. Repercutira; Cerne; polpa.

SUDOKU

3		7		1	5		9	
	2						3	6
		5			2		4	7
	1	3		6				
		2	5	7	8	6		
				4		9	7	
4	5		7			3		
6	3						5	
	7		9	5		8		4

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Misericórdia (serviço permanente) – Tlf.: 232430310 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Rodrigues – Tlf.: 232968203
MANGUALDE – Albuquerque – Tlf.: 232611952 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Juiz de Fora – Tlf.: 231922547
NELAS – Monteiro – Tlf.: 232671220 – Pais – Tlf.: 232944214
OLIVEIRA DE FRADES – Martinho – Tlf.: 232761242
PENALVA DO CASTELO – Claro – Tlf.: 232641251
SANTA COMBA DÃO – Monteiro – Tlf.: 232891238 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Elvira Coelho – Tlf.: 232728003 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Andrade - Tlf.: 232982028 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Gama Vieira (serviço permanente) – Tlf.: 232841259 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

22 de agosto - quinta-feira
Mensais: Ramalhais de Cima (Pombal); Santiago de Litém (Pombal); Catelaria (Pombal); Bustos (Oliveira do Bairro); Espinheira (Albergaria-a-Velha); S. Pedro de Alva (Penacova); Arouca, Carvide (Leiria); Cortes (Leiria); Mosteiro de Cabril (Castro Daire); Olival (Vila Nova de Ourém) e Vila Nova de Foz Côa.
Mensais (3.ª quinta-feira): Espinhal (Penela); Espinheira (Penacova); Figueira de Castelo Rodrigo; Freixiosa (Mangualde); Gouveia; Moçamedes-S. Miguel do Mato (Vouzela); Paranhos de Besteiros (Tondela); Vale de Açores (Mortágua); Vila de Um Santo-Cota (Viseu) e Vila do Touro (Sabugal).
Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Amor Sem Igual
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Salto de Fé
21:45 - Joker
22:45 - Taskmaster
00:45 - Janela Indiscreta
01:30 - Anatomia de Grey
02:15 - Anatomia de Grey
03:00 - Amor Sem Igual
04:00 - Televendas

RTP 2
06:32 - Repórter África
07:00 - Zig Zag
13:00 - Urbanigrama
13:30 - A Conversa dos Outros
14:00 - Enfermeira ao Domicílio
15:30 - A Fé dos Homens
16:00 - Os Pequenos Habitantes da Costa
16:56 - Zig Zag
20:43 - Heróis de Verde
21:30 - Jornal 2
22:00 - O Veterinário de Província
22:50 - Os Grandes Criadores
00:50 - Sangue em Viena
01:35 - A Traição do Padre Martinho
02:30 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
03:00 - Prova Oral
04:15 - Arte da Memória
05:10 - Os Segredos do Big Data
05:25 - Nada Será como Dante
05:55 - Folha de Sala

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:45 - Júlia
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:45 - Nazaré
00:30 - Papel Principal
01:00 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:35 - A Herdeira
16:35 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
22:10 - Cacau
23:10 - Festa é Festa
00:00 - Dilema: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
02:35 - Deixa Que Te Leve
03:25 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Andará mais carente. Seja sincero com a pessoa amada. É aconselhável que faça exames de rotina.

Touro - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Coloque a sua relação acima de tudo. Seja mais amorosa como o seu par. Atenção ao sistema respiratório. Evite andar ao frio.

Gémeos - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Os momentos de romantismo estão em alta. Surpreenda o seu par. Estará com muita energia. Use-a para fazer algum exercício.

Caranguejo - Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz. A relação na qual anda a investir dará frutos. Viverá dias felizes. Sentirá uma energia renovada. Conseguirá combater o nervosismo e a ansiedade.

Leão - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Controle a tendência para ser inconstante. Dê segurança ao seu par. Possíveis dores de cabeça. Tome chá de tília e gengibre.

Virgem - Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Vai passar momentos bastante agradáveis junto da pessoa amada. Evite abusar dos doces. Previna a diabetes.

Balança - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. Ponha termo a uma relação que a faz infeliz. Fique disponível para um novo amor. Coma mais legumes e mantenha os intestinos a funcionar.

Escorpião - Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Trate a sua cara-metade com muito carinho. Há que dar para receber. É provável a fadiga se apoderar de si. Alimente-se bem. Coma bananas.

Sagitário - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Se gosta de alguém tome a iniciativa. Corra atrás da felicidade. Prováveis dores de dentes. Evite bebidas muito quentes ou frias.

Capricórnio - Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Momento favorável para fazer novas amizades. Enriqueça a sua vida. Tendência para o nervosismo. Não tem razões para isso. Peça a Deus que a acalme.

Aquário - Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Cultive a alegria na sua casa. Pratique exercício físico. É importante para a saúde que se mexa.

Peixes - Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Faça uma surpresa ao seu par. Dê cor aos dias mais escuros. Poderá sentir-se triste ou deprimida. Saia de casa para distrair-se.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Arabescos 2. Pipo; Arno 3. Amotinada 4. Ga; Imã; Ar 5. Úmero 6. Ir; Pi 7. Angra 8. Bo; Aio; Ci 9. Apetrecho 10. Dona; Real; 11. Eras falso.
Verticais – 1. Apaga; Abade 2. Rima; Opor 3. Apo; Ura; Ena 4. Botim; Natas 5. Imergir 6. Sanar; Roera 7. Cra; Opa; Cel 8. Onda; Chás 9. Soara; Miolo.

SOLUÇÕES SUDOKU

3	6	7	4	1	5	2	9	8
1	2	4	8	9	7	5	3	6
8	9	5	6	3	2	1	4	7
7	1	3	2	6	9	4	8	5
9	4	2	5	7	8	6	1	3
5	8	6	3	4	1	9	7	2
4	5	9	7	8	6	3	2	1
6	3	8	1	2	4	7	5	9
2	7	1	9	5	3	8	6	4

IMOBILIÁRIO

VENDAS
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 0311 18-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126 02101 0-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122 031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO- GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax .pt/1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agrícola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 55. 000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ; www.remax. pt/12602 1009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX.PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1038-328

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE"NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1074-123

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE"NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31157-6

VENDAS
LOJAS

REMAX DIMENSÃO -VISEU - WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128 ; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS – VILA POUCA DE AGUIAR, www.remax. pt/126 021010-93; prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE"E"; AMI 18128; 600. 000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU – ARRENDAMENTO-WWW. REMAX.PT/ 126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E"NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-335

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE"NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-2

AUTOMÓVEIS

VENDA
AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

EMPREGO

MATHIAS SA
MATHIAS EXPORT
EUROFRENTE, SA

Contratamos:
Licenciado/a em Gestão de Empresas
(com ou sem experiência)

Local de Trabalho – NELAS
Contacto : 962 731 569 / 232 949 511

PRECISA-SE COZINHEIRO/A
Com experiência
Arredores de Paris com Alojamento
Ordenado a definir
Contato: +33 609347673

ASTROLOGIA

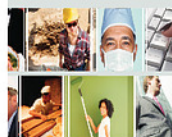
ASTRÓLOGO (em Viseu)
PROFESSOR LAMINY
Telem. 968 367 653

Africano com 23 anos de experiência, espiritualista, com super magia negra e branca mais forte. Trata e ajuda a resolver, na mesma semana, qualquer que seja o seu caso mesmo que seja grave ou de difícil solução, exemplo: UNIÃO FAMILIAR, AMOR, NEGÓCIOS, PRENDER E DESVIAR, AFASTAR E APROXIMAR PESSOAS AMADAS, EXAMES, DOENÇAS ESPIRITUAIS, IMPOTÊNCIA SEXUAL, VÍCIO, ALCOOLISMO, DROGA, MAUS-OLHADOS, INVEJAS, ETC. Lê a sorte, dá previsão de vida, e futuro pelo Bom Espírito e Forte Talismã. Faz trabalho à distância. Considerado um dos melhores profissionais em Portugal. Não se preocupe com nada, contacte o grande mestre. Marcação pessoalmente; carta ou telefone.

Rua Nova da Balsa, 44 - Bloco A – 3º D | 3510-007 VISEU

CONVÍVIOS

SENHOR COM 58 ANOS
trabalhador e dedicado, procura senhora para sua companheira para o resto da vida. Zona de Oliveira de Frades.
924 127 953

Diário de Viseu

Emprego? oferta/procura

Resposta Rápida e Segura!

É CONNOSCO, Claro!!!

CONTACTOS
VISEU

967 652 154 /// ESTILO NAMORADINHA, Gruta quentinha, grelo XL. Oral divinal. Sem pressa. Prazer garantido. Local privado e discreto. Todos os dias de 9H00 as 23H30.

A BELA 50TONA, Rabo Grande. Peludinha, boas mamas, convívio desinibido e nas calmas completas. 24 horas - 968 252 027

A ESTREIA CHINESA, Exótica e sensual, 40Tona, muito meiga. Corpo cheio de curvas para teu prazer. Peito XL. Vais delirar com o meu toque oriental. 911 527 745

A TIA 60TONA EXCITANTE! Bons momentos! Em Viseu esta semana! TELEM. 926 662 585

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa língua! T: 960 155 447

BELA MENINA, meiga, simpática, sensual e divertida... Ratinha molhadinha para um bom minete. Greludinha para chupares... O. guloso, boca quente. Bumbum arrebitado, atrevida e provocadora. Insaciável na cama. Adoro dar e receber prazer... 964 410 014

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa língua! T: 960 155 447

ROSA PORTUGUESA, loiraça exótica, meiguinha, beijinhos, peito 3XL, peluda... sedutora... delicioso 69, fantástica, provocante, coxas grossas, bem constituida, toda boa e sexy! 939 002 030

TRAVESTI! FEMININA! Autêntica, muito linda, peitos XXL, dotada, activo / passiva, atende nua! Vais gostar... Telm: 920 291 838

CLASSIFICADOS
ANUNCIE AQUI
T.: 232 000 030

21 de agosto de 2024
quarta-feira

* Chamada para rede fixa nacional

Viseu
Céu limpo.
Subida das temperaturas.
Vento moderado.
19°/34°

Viseu
Céu limpo.
Descida das temperaturas.
Vento moderado.
14°/29°

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 4h43 e 17h00
Baixa-Mar às 10h38 e 23h08

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 5h04 e 17h23
Baixa-Mar às 10h43 e 23h13

www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | **Publicidade/Assinaturas** 232 000 030* | **Redação** 232 000 031*

Município promove abertura de Falcoaria para atrair mais turistas à Cidade Falcão

Pinhel Investimento de meio milhão de euros, com o apoio do Turismo Centro de Portugal, será inaugurado no domingo

A Câmara Municipal de Pinhel inaugura no domingo a Falcoaria, um equipamento de meio milhão de euros que pretende ser mais um polo de atração na localidade conhecida como Cidade Falcão.

"A Falcoaria enquadra-se no título que Pinhel ostenta como Cidade Falcão. É um investimento de cerca de meio milhão de euros, com o apoio do Turismo do Centro de Portugal que pretendemos seja mais uma atração de visitantes ao concelho e à região", referiu o presidente da Câmara Municipal de Pinhel, Rui Ventura.

Com o equipamento, localizado junto ao Castelo, a autarquia quer dar a possibilidade aos visitantes de assistirem a espetáculos e de interagirem com o falcão e outras aves. "As pessoas podem estar durante algum tempo em Pinhel e ficar a saber como cuidar do falcão e numa componente também pedagógica saber como é que o falcão se alimenta, se trabalha e se educa", descreveu o autarca.

D.R.

Autarca de Pinhel, Rui Ventura

A partir de domingo, o espaço irá funcionar numa parceria com o falcoeiro Paulo Martinho que mediante as solicitações do público, fará o espetáculo do falcão e de outras aves. "Esperamos ao longo dos próximos anos divulgar o falcão através da cidade, não só nesse espaço, mas também entre Torres e a sobrevoar a Cidade Falcão, que é Pinhel", disse Rui Ventura.

A abertura da Falcoaria insere-se no projeto "Ver e Sentir o Falcão" delineado pela autarquia, que inclui a criação de vários miradouros ao longo do curso do rio Côa, ligados por percursos pedestres.

"O objetivo é o de que as pessoas percorram o nosso Vale do Côa, sintam aquilo que é a presença do falcão no Vale do Côa depois de poderem desfrutar e sentir o falcão na sua própria mão através da Falcoaria", apontou o autarca.

O primeiro ponto de observação da paisagem criado foi o Miradouro da Faia, localizado na freguesia de Vale do Côa, inaugurado em abril de 2022.

Está prevista a construção de um miradouro em Vale Madeira, onde tem início o trajeto, outro em Bogalhal Velho e um outro em Cidadelhe, onde termina o percurso que vai desaguar no Vale do Côa.

A Falcoaria é inaugurada no domingo pelas 11h00, numa sessão integrada nas comemorações do 254.º aniversário da elevação de Pinhel a cidade.

Saúde

Diretor Adriano Callé Lucas

OMS emite recomendações temporárias para combater surtos e melhorar resposta

Mpox Agência das Nações Unidas apela também para a identificação e contacto de infetados, para travar cadeias de transmissão, e para o reporte à OMS de casos suspeitos e confirmados numa base semanal

DR

OMS quer melhorias na coordenação da resposta de emergência, na vigilância e tratamento médico

A Organização Mundial de Saúde (OMS) emitiu recomendações temporárias aos países que enfrentam surtos de mpox, e também a outros países, entre as quais melhorias na coordenação da resposta de emergência, na vigilância e tratamento médico.

As recomendações temporárias, que se juntam a outras já em vigor e que foram prolongadas até 20 de agosto de 2025, constam do relatório do comité de emergência de regulamentos de saúde internacional hoje divulgado pela OMS num contexto de prevenção e controlo do mpox, entretanto declarado emergência global de saúde, face à disseminação da doença em África, mas que já foi detetada na Suécia na sua variante mais grave.

As recomendações temporárias dirigem-se à República Democrática do Congo, Burundi, Quénia, Ruanda e Uganda, mas não só, sublinha a OMS.

As recomendações ao nível da resposta da emergência apelam para uma maior coordenação a nível local e nacional e entre intervenientes no combate aos surtos, incluindo o envolvimento de organizações humanitárias que prestem apoio em áreas de refugiados, deslocados e de insegurança para as comunidades.

A OMS recomenda também melhorias na vigilância dos surtos, ao nível geográfico, e maior acesso a testes de diagnóstico fiáveis e de baixo custo para a nova variante do mpox, sugerindo acordos para transporte de amostras e para a sequenciação genómica do vírus.

A agência das Nações Unidas apela também para a identificação e contacto de infetados, para travar cadeias de transmissão, e para o reporte à OMS de casos suspeitos e confirmados numa base semanal.

A OMS recomenda apoio clínico, nutricional e psicológico aos doentes, o seu isolamento, sempre que possível, em centros de tratamento, e orientações para tratamento em casa.

Recomenda também a criação de um plano de expansão de acesso a tratamentos para os doentes, incluindo crianças, pessoas com HIV e mulheres grávidas, dotar os profissionais de saúde de mais capacidades e conhecimento, assim como mais equipamento de proteção pessoal, e a promoção de medidas de prevenção e controlo do mpox, assim como acesso a água e serviços sanitários em centros de saúde, residências, mas também infraestruturas como prisões, escolas e campos de refugiados.

A OMS aponta ainda a necessidade de preparação para um plano de vacinação contra a doença, com definição de prioridades e do envolvimento dos diferentes intervenientes.

Há ainda recomendações dirigidas a viajantes, a planos para comunicação de risco e envolvimento das comunidades na prevenção de surtos, vacinação e combate a estigmas e discriminação associados à doença.

Sugere-se ainda o reforço do financiamento nacional e da captação de fundos externos para o combate, assim como a integração do mpox em programas e campanhas já existentes para controlo de outras doenças endémicas.

Pede-se ainda investimento na produção de conhecimento científico sobre a doença e um reporte trimestral à OMS do andamento e desafios relacionados com a implementação destas recomendações, através de canais próprios que vão ser disponibilizados pela agência das Nações Unidas.

A OMS declarou, na quarta-feira, o surto de mpox em África como emergência global de saúde, com casos confirmados entre crianças e adultos de mais de uma dezena de países e uma nova variante em circulação.

Esta é a segunda vez em dois anos que a doença infecciosa é considerada uma potencial ameaça para a saúde internacional, um alerta que foi inicialmente levantado em maio do ano passado, depois de a sua propagação ter sido contida e a situação ter sido considerada sob controlo.

A nova variante pode ser facilmente transmitida por contacto próximo entre dois indivíduos, sem necessidade de contacto sexual, e é considerada mais perigosa do que a variante de 2022.

O mpox transmite-se sobretudo pelo contacto próximo com pessoas infetadas, incluindo por via sexual.

SAÚDE

Eficácia dos hospitais públicos tem diminuído, especialmente desde 2017

Estudo Despesa hospitalar tem aumentado de forma consistente ao longo das últimas duas décadas", uma tendência que se deve, "em grande medida, ao papel crescente dos hospitais privados, cujas despesas são atualmente financiadas em metade pelo Estado"

A eficiência técnica dos hospitais públicos tem vindo a diminuir, particularmente desde 2017, segundo uma análise publicada pelo Banco de Portugal, na sua Revista de Estudos Económicos.

O estudo utiliza ferramentas de Data Envelopment Analysis (DEA) para "avaliar a eficiência técnica de um painel representativo de 22 hospitais públicos portugueses no período de 2012 a 2022" e, segundo as autoras, "com base nos diferentes modelos estimados", os dados apontam para uma redução persistente, "sobretudo desde 2017".

Os resultados por hospital revelam "uma elevada persistência daqueles que constituem a fronteira de eficiência em cada ano e uma diminuição generalizada das medidas de eficiência", pode ler-se no estudo publicado.

Da autoria de Cláudia Braz, Sónia Cabral e Leonor Cunha, o estudo refere que, "em Portugal, a despesa hospitalar tem aumentado de forma consistente ao longo das últimas duas décadas", uma tendência que se deve, "em grande medida, ao papel crescente dos hospitais privados, cujas despesas são atualmente financiadas em metade pelo Estado".

DR

Resultados por hospital revelam "uma elevada persistência daqueles que constituem a fronteira de eficiência em cada ano

No entanto, esse investimento não se concretiza em maior eficiência, antes pelo contrário. Segundo as autoras, "possíveis ineficiências são evidenciadas pelas longas listas de espera para procedimentos médicos ou pela escassez de médicos no setor público, bem como pela perceção de deficiências orçamentais e de controlo centralizado".

A DEA é uma técnica que avalia "o desempenho dos hospitais relativamente aos seus pares, sem considerar o impacto de fatores exógenos ou efeitos de qualidade" e inclui critérios vários, desde "despesas com pessoal, consumo intermédio e número de camas" a "consultas, urgências, cirurgias e altas de internamento".

"Os resultados obtidos no presente estudo estão em linha com a investigação empírica anterior, apontando para ineficiências consideráveis e para uma grande dispersão dos resultados de eficiência entre hospitais", consideram as autoras.

Na classificação, o estudo conclui uma redução da eficácia média de 0,85 pontos (na classificação definida pelas autoras) em 2012 para 0,8 em 2022, uma decida indicativa de 5,9%.

Esta "diminuição da eficiência média dos hospitais é mais acentuada desde 2017" e "embora se tenha verificado em Portugal um aumento continuado da afetação de recursos financeiros das administrações públicas aos hospitais e aos serviços médicos, continua a ser incerta uma melhoria tangível da eficiência e é visível algum descontentamento entre a população", concluem as autoras.

"O processo de orçamentação do SNS carece de um controlo centralizado e tem enfrentado persistentemente um subfinanciamento, apesar da introdução de contratos-programa em 2003" e, os défices acumulados entre 2014 e 2022 atingiram 2,5% do Produto Interno Bruto (PIB), quando, no mesmo período, foram concedidas injeções de capital aos hospitais equivalentes a 2,3% do PIB.

Do total de hospitais estudados, segundo o modelo de análise, apenas três melhoraram parcialmente a eficiência técnica (Centro Hospitalar Baixo Vouga, Hospital Espírito Santo de Évora e Centro Hospitalar Trás os Montes Alto Douro).

E no conjunto de hospitais considerados eficientes, três que estavam classificados como tal permanecem na mesma categoria: Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, Centro Hospitalar Universitário São João e Hospital Santa Maria Maior (Barcelos).

Solução para a Saúde não passa apenas “por encerramentos ou concentrações”

Ministra “Temos que envolver os autarcas desde o primeiro momento. As medidas não serão aplicadas sem ouvir as comissões intermunicipais”, diz governante

A ministra da Saúde disse que as soluções para que não haja serviços fechados nos hospitais não passam apenas "por encerramentos ou concentrações", admitindo aplicar o que a comissão técnica criada pelo Governo sugerir.

"Acreditem que essas medidas não passam exclusivamente - eu sei que é aquilo que geralmente tem mais atração em termos mediáticos - mas não passam, de maneira nenhuma, por encerramentos ou concentrações apenas", afirmou aos jornalistas Ana Paula Martins no hospital da Prelada, no Porto.

"Há muitas outras medidas que temos que ter para garantir que as nossas equipas querem ficar no nosso Serviço Nacional de Saúde", referiu Ana Paula Martins sem especificar.

Questionada diretamente se admite o encerramento de algumas urgências ou serviços para os concentrar em Lisboa, tal como já foi admitido pelo Diretor Executivo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) no caso das materno-infantis, a governante admitiu seguir as recomendações da comissão técnica criada pelo Governo.

"Admito aquilo que a comissão técnica entender que deve ser feito para bem das mães e das crianças, sempre com dois aspetos muito importantes", no caso o suporte do primeiro-ministro, Luís Montenegro, e a colaboração dos profissionais de saúde.

Ana Paula Martins

Questionada sobre se também será necessário o diálogo com os autarcas no caso da concentração de serviços em Lisboa significar o fecho de algumas unidades, especialmente em véspera de eleições autárquicas (em 2025), Ana Paula Martins confirmou.

"Com os autarcas também, naturalmente, porque é um trabalho que tem de ser feito. Tem que haver muito boa comunicação. Temos que envolver os autarcas desde o primeiro momento. As medidas não serão aplicadas sem ouvir as comissões intermunicipais, que agora até fazem parte das Unidades Locais de Saúde", adiantou.

Segundo a ministra, "sempre houve abertura dos autarcas" e "nunca houve falta de abertura, colaboração", dando o exemplo de reuniões que já teve e da recente transferência de competências vindas da Administração Central.

Já sobre se o 'timing' para fazer as reformas necessárias no SNS é o ideal, a ministra disse que "é aquele a que chegámos, com um Serviço Nacional de Saúde que neste momento tem apenas 40% dos obstetras ao seu serviço".

"É um momento, não há outro momento, é este o momento para, com serenidade, bom senso, prudência, boa comunicação e o envolvimento de todos, inclusive das populações, encontrarmos as melhores soluções", vincou.

Ana Paula Martins assinalou a importância de se tomarem "medidas que sejam efetivamente bem recebidas", garantindo o diálogo com as ordens profissionais e os sindicatos.

"Por vezes temos a melhor das intenções, pensamos que algumas medidas... vemo-las com bons olhos, mas depois percebemos que na prática, afinal, elas não se traduzem de uma maneira eficiente. Por isso é que o diálogo é fundamental", concluiu.

Dor de cabeça e a sua relação com a ATM

Inês Martins
Médica Dentista
CMDV Fresh Up

A articulação temporomandibular (ATM) é o local onde a mandíbula se encaixa no crânio, mais especificamente no osso temporal. É uma articulação complexa e que permite a realização de todos os movimentos que executamos diariamente com a mandíbula, tanto durante a mastigação como aquando da fala. Estes movimentos podem ser agrupados em dois grupos: movimentos verticais, tais como abrir e fechar a boca; e movimentos horizontais, que podem ser feitos lateralmente, para a frente e para trás.

O que acontece quando surge uma disfunção da ATM?

A disfunção da articulação temporomandibular é o conjunto de alterações que afetam negativamente a ATM e os músculos que estão associados a esta. É mais comum em pessoas do sexo feminino, cuja idade esteja compreendida entre os 20 e os 50 anos de idade. As causas da disfunção da ATM são variadas e maioritariamente multifactoriais, sendo algumas delas:

- Má oclusão dentária;
- Traumatismos (maxilares, mandibulares);
- Doenças articulares (por exemplo, artrite reumatóide, artroses);
- Bruxismo;
- Tensão muscular;
- Stress, alterações emocionais.

A disfunção da ATM está comummente associada a uma maior sensibilidade ao toque dos músculos mastigatórios, o que se traduz em dores na face, ouvidos e pescoço, bem como estalidos/crepitações na zona do ouvido e bloqueio dos movimentos da articulação.

A disfunção da ATM pode provocar cefaleias (dores de cabeça)?

Os estudos existentes referem que, na maioria dos casos, há uma relação directa entre alguns tipos de cefaleias e a disfunção da ATM. As cefaleias originadas podem ser recorrentes e estão associadas aos períodos de maior exacerbação dos sintomas articulares/musculares. Assim, caso uma cefaleia tenha origem numa disfunção da ATM, concomitantemente está presente dor dos músculos mastigatórios à palpação. Este tipo de cefaleias pode não responder ao tratamento convencional com analgésicos, dado que tem origem multifactorial.

O diagnóstico da disfunção da ATM é feito com base na história e exame clínico do paciente. Para tal, deve ser feita uma avaliação da ATM (capacidade de realização dos movimentos e ruídos durante esses movimentos) e da cavidade oral. Dependendo das especificidades de cada caso, podem ser necessários exames imagiológicos mais específicos.

Em alguns casos, pode ainda existir a necessidade de recorrer à fisioterapia ou utilizar goteiras de relaxamento, para minimizar os episódios e diminuir a sintomatologia dolorosa.